

1

تب و تشنج در کودکان:

تشنج نتیجه ی عملکرد نامناسب سیستم الکتریکی مغز است که دارای دو خصوصیت است

- به صورت ناگهانی آغاز می شود
- غیر ارادی و غیر قابل کنترل است

نشانه های آن ممکن است شامل عدم آگاهی یا تغییر در آگاهی ، حرکات غیر ارادی و تغییر در درک ، رفتارها ، احساسات و وضعیت قرارگیری فرد باشد. تشنج شایعترین اختلال عصبی درمان پذیر در کودکان است و در اثر بسیاری از بیماری های درگیرکننده سیستم عصبی رخ می دهد

تشنج ناشی از تب:

مطابق تعریف بروز حملات تشنجی ، حین تب تشنج ناشی از تب نامیده می شود. در بسیاری از موارد سابقه خانوادگی از نظر تشنجات ناشی از تب مثبت است. علت حملات ناشی از تب همچنان ناشناخته است در اغلب کودکان درجه تب می تواند یک عامل ایجاد کننده باشد

2

درجه حرارت معمولاً ۳۸/۸ است و حملات معمولاً در طی بالا رفتن درجه حرارت رخ می دهد.

علائم:

- کودک دچار اختلال هوشیاری می شود یعنی اطرافیان را نمی شناسد ، متوجه زمان و مکان نمی شود ، به صدا زدن شما پاسخ نمی دهد یا بیهوش بر روی زمین می افتد.
- حرکات غیر ارادی در قسمتی یا تمام اعضای بدن ایجاد می شود این حالت چند ثانیه تا چند دقیقه طول می کشد معمولاً کمتر از ۱۰ دقیقه می باشد.
- ممکن است کودک در زمان حمله کنترل ادراری خود را از دست بدهد.
- گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتار غیر ارادی نشان می دهد مثلاً بدون این که متوجه اطراف باشد شروع به دویدن کند.



3



اقدامات درمانی هنگام تشنج شامل:

- ✓ حفظ آرامش و ماندن در کنار کودک
- ✓ قراردادن کودک در وضعیت خوابیده به شکم و یا به یک پهلو به گونه ای که سر هم سطح و یا پایینتر از تنه باشد. این وضعیت مانع ورود ترشحات به خصوص هنگام استفراغ به ریه کودک می شود.
- ✓ باز کردن و آزاد کردن لباس های تنگ
- ✓ باز کردن دهان کلید شده (اگر زبان تحت فشار نباشد توصیه نمی شود) باید از گذاشتن اجسام سخت بین دندانها خودداری کرد زیرا احتمال آسیب به لثه و دندانها وجود دارد



دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان مهر شهرستان تکاب

خود مراقبتی در

تب و تشنج کودکان

مورد تایید سرپرست علمی بخش

آدرس: بلوار چملی - جنب پمپ بنزین موسوی -

بیمارستان مهر



Email: tekab_amoresh.umsu.ac.ir

واحد آموزش سلامت

در صورت داشتن مشکل لطفا با تلفن

۴۵۵۲۸۸۱۶ و داخلی ۱۲۶ سوپروایزر

آموزش سلامت تماس بگیرید

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

اقدامات درمانی در زمان بروز تب:

- والدین گرمی برای کاهش تب هرگز از اسپیرین استفاده نکنید باعث عارضه کبدی در کودک میشود.
- هیچ وقت همزمان دو داروی بروفن و استامینوفن را استفاده نکنید زیرا احتمال مسمومیت وجود دارد.
- از روش های توصیه شده برای کاهش تب تن شویه و پاشویه است .



منبع: پرستاری کودکان ونگ ترجمه: پوران سامی - محمود

بدیعی - فاطمه احمدی - دکتر علی اکبر ولادتی

4

- ✓ تجویز داروهای ضد تشنج از طریق مقعد در صورت تجویز پزشک
- ✓ سیلی زدن ، نیشگون گرفتن و یا هر تحریکی در جهت توقف تشنج توصیه نمی شود.
- ✓ گرفتن شیر خوار زیر آب سرد ممنوع است.
- ✓ دور کردن بیمار از محل خطرناک و یا کنار گذاشتن اجسامی که در هنگام حرکت باعث صدمه به کودک می شود.
- ✓ هرگز سعی در جلوگیری از تشنج نکنید.

